

Der Monat der Tagespflegen in Ahlen ist ein Kooperationsangebot von:



Tagespflege Mittrops Hof  
Görlitzer Str. 1c, 59229 Ahlen



Elisabeth Tombrock-Haus  
Kapellenstr. 25, 59227 Ahlen



Tagespflege Bachblüte  
Bachstraße 36, 59227 Ahlen



Tagespflege HARMONIE  
Südstraße 21, 59227 Ahlen



Tagespflege Herbert Wolff  
Paul-Gerhard-Str. 7a, 59229 Ahlen



Leitstelle Älter werden in Ahlen & SINN  
Südstraße 41, 59227 Ahlen  
Simon Büscher  
Tel. 02382-59 450



Mail Bueschers@stadt.ahlen.de  
www.seniorenahlen.de



Regionalbüro  
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Ursula Woltering  
Tel. 0176 11001481  
Mail u.woltering@rb-apd.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Monat der Tagespflegen

in Ahlen

September 2025

Vorträge - Informationen - Aktivitäten



## Vorträge - Informationen - Aktivitäten

Rund um den Weltzheimer Tag stellen sich die Ahlener Tagespflegen in Zusammenarbeit mit der Leitstelle Älter werden in Ahlen, dem SINN-Netzwerk und dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz vor. An verschiedenen Terminen bieten die Tagespflegen Ihnen ein informatives und abwechslungsreiches Programm. Für das leibliche Wohl ist mit Leckereien, Kaffee und Getränken gesorgt. Eine Führung durch die jeweilige Tagespflege ist auf Wunsch möglich.

Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Anmeldung wird bei den Tagespflegen gebeten.

### Vortrag über Bestattungsarten und Bestattungsvorsorge

Lisa Koch erklärt in ihrem Vortrag die Bestattungsarten in Ahlen und erläutert die Bestattungsvorsorge und erläutert, warum dies ein wichtiger Punkt sein kann, sich frühzeitig abzusichern. Sie wird Ihnen gerne Ihre Fragen beantworten.

**Referentin:** Lisa Koch, Bestattungshaus Koch Ahlen

**Termin:** Dienstag, 02.09.2025, 16:30 - ca. 18:00 Uhr

**Ort:** Tagespflege Mittrops Hof, Görlitzer Str. 1c, Ahlen

**Anmeldung:** Tel.: 02382 - 968515

### „Wer rastet, der rostet“ - Mobilität und Beweglichkeit im Alter

Ein motivierender Vortrag wird kombiniert mit sanften, gezielten Übungen, um auch im Alter beweglich zu bleiben.

**Referent:** Melvin Buczynski, Physiotherapeut

**Ort:** Tagespflege im Haus HARMONIE, Südstraße 21, Ahlen

**Termin:** Donnerstag, 11.09.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

**Anmeldung:** Tel: 02382 - 9686774

### Gut geplant - auch den Lebensabend?

In dem Vortrag geht es um die wichtige palliative Versorgung, die auch unheilbar kranken Menschen hilft, ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern. Sie bezieht die medizinischen, psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnisse der Betroffenen und ihrer Angehörige und ist somit eine ganzheitliche Hilfe.

**Referent:** Martin Klein, Regionaleiter AP Pflegedienste GmbH

**Termin:** Mittwoch, 17.09.2025, 17.00 - 18:30 Uhr

**Ort:** Tagespflege Herbert Wolff, Paul-Gerhard-Str. 7a, Ahlen

**Anmeldung:** Tel: 02382 - 966999199

### Wie Sie Ihre Resilienz wirksam stärken!

Resilienz beschreibt die Fähigkeit eines Menschen, Krisen wie Verlust, Krankheit oder anderen Belastungen konstruktiv zu bewältigen und sich im positiven Sinne weiterzuentwickeln. Wie gelingt es, nicht zu verzagen, sondern Krisen gut zu überstehen?

**Referentin:** Lisa Ackfeld, Sozialpädagogin & Systemische Beraterin

**Termin:** Montag, 22.09.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

**Ort:** Tagespflege Bachblüte, Bachstr. 36, Ahlen

**Anmeldung:** Tel.: 02382 - 88998842

### Leistungen der Pflegeversicherung für Pflegebedürftige und ihre An- und Zugehörigen

Der Vortrag gibt einen verständlichen Einblick zu den Themen Pflegebedürftigkeit, Antragstellung auf Leistungen, Ablauf der Begutachtung, Leistungen der Pflegeversicherung und ergänzende Leistungen anderer Träger rund um Pflegebedürftigkeit.

**Referentin:** Elisabeth Zubarev, AOK

**Termin:** Donnerstag, 25.09.2025 16:30 - 18:00 Uhr

**Ort:** Tagespflege Amandus, Elisabeth Tombrock-Haus, Kapellenstr. 25, Ahlen

**Anmeldung:** Tel: 02382 - 8934834