



Caritasverband  
für das Dekanat  
Ahlen e.V.

für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst

# PFLEGE & GESUNDHEIT

DAMIT KANN ICH RICHTIG GUT LEBEN.

Liebe Besucherinnen und Besucher,

bereits zum zweiten Mal lockt die „Info Messe Pflege und Gesundheit – Bleib aktiv – Gut leben im Alter!“ mit einem vielfältigen Programm. Im Rahmen unseres Jubiläums 50 Jahre Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst und 40 Jahre Sozialstation wollen wir mit dieser Veranstaltung verschiedene Angebote und Produkte vorstellen, die auf ein gutes Leben im Alter vorbereiten können. Sie sind herzlich eingeladen sich zu informieren, um so weit wie möglich selbst zu bestimmen, wie Sie Alt werden und im Alter leben möchten!

Ich bedanke mich bei allen Ausstellern, Teilnehmern und Mitwirkenden sehr herzlich für ihr Engagement und wünsche unserer 2. Info Messe Pflege und Gesundheit einen guten, erfolgreichen und abwechslungsreichen Verlauf.

Herzliche Grüße  
Heinrich Sinder,  
Geschäftsführer Caritasverband

„Ich habe keine Angst vorm  
Alter und finde, jede Falte  
in meinem Gesicht ist eine  
Erzählung aus meinem Leben.“

Peter Maffay

## PRÄSENTATIONEN UND INFO-STÄNDE

### Info-Stände des Caritasverbandes für das Dekanat Ahlen

- Sozialstation Ahlen und Sendenhorst  
Informationen über ambulante Pflege  
und Blutdruck-Messaktion
- Alltagsbegleitung
- „Guten Appetit!“ Menü-Service
- „Im Notfall nicht allein“ Hausnotruf
- „Wenn einer eine Reise tut“  
Seniorenerholung und -reisen
- „Zeit für dich-Zeit für mich“  
Begegnungstage

- Ludgeri-Höfe- gemeinsam leben  
und wohnen
- „Auszeit Süd-Ost- Anlaufstelle  
im Mittrops Spieker
- Urlaub ohne Koffer

## TOLLES PROGRAMM

Gewinnspiel | Foto-Box  
Cafeteria | Chor „Voices of Joy“  
Bauchredner „Master Me“

## Weitere Info-Stände

- „Rauchmelder retten Leben!“  
Feuerwehr Ahlen
- „Riegel vor-Einbruchschutz“  
Polizei Kreis Warendorf
- „Zuhause leben bis zuletzt“- Hospiz-  
bewegung für den Kreis Warendorf
- „Mit Würde leben – bis zum Tod!“ -  
Palliativ-Forum
- „Wir helfen gern!“  
Anti-Rost-Kreis Warendorf e.V.
- „Unterstützung bei Demenz“  
Alzheimer Gesellschaft
- „Älter werden in Ahlen“  
Leitstelle der Stadt Ahlen
- Bunt-Leben-Denken-Sein -  
Familienbildungsstätte Ahlen