



2015

DEMENZ WEGWEISER

Stadt Ahlen

VORWORT

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

rund um das Thema „Demenz“ haben sich in den letzten Jahren viele Entwicklungen vollzogen. So entstanden auch in Ahlen Angebote unterschiedlicher Art wie häusliche Betreuungsdienste, Betreuungsgruppen, Kurse für Angehörige von Menschen mit Demenz und viele andere mehr.

Das Projekt Zukunftswerkstatt Demenz, welches in Ahlen in Trägerschaft von „Alter und Soziales“ durchgeführt wurde, sowie die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V. als Trägerin des Projektes „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ haben daher die Notwendigkeit gesehen, diese Angebote in einer Broschüre zusammenzufassen und übersichtlich darzustellen. Sie ist für Fachleute der Sozialen Arbeit, Pflege und Medizin, für betreuende und pflegende Angehörige und für die interessierte Öffentlichkeit zur Information sowie zur Ergänzung einer persönlichen Beratung gedacht.

Auch ambulante Pflegedienste und Kurzzeitpflegeeinrichtungen sind wichtige Angebote

für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Deren Adressen sowie die von Pflegeheimen finden Sie jedoch nicht in dieser Broschüre, sondern bei der Pflege- und Wohnberatung von Alter und Soziales e.V., Tel. 02382/4090 oder auf der Homepage von Alter und Soziales e.V. www.alter-und-soziales.de.

Gedruckte Informationen, so sorgfältig sie heute zusammengestellt sein mögen, können morgen schon überholt sein. Wir verweisen daher auf die Homepage von Alter und Soziales e.V., auf der Sie eine laufend aktualisierte Version dieser Broschüre vorfinden. Ihre Anregungen zu dieser Broschüre nehmen wir gern entgegen!

Ursula Woltering

Geschäftsführerin
Verein Alter und Soziales e.V.
Ahlen, im August 2015

Inhalt

Beratung	4
Unterstützung für Angehörige	8
Betreuungsgruppen ..	11
Kurse	16
Tagespflege	18
Häusliche Betreuung...	20
Gymnastik	30
Fachärzte	32
Reisen	34
Impressum	39

BERATUNG

Pflege- und Wohnberatung

Die Pflege- und Wohnberatung von Alter und Soziales e.V. bietet im Auftrag des Kreises Warendorf kostenlose und neutrale Information und Beratung zu allen Fragen auch rund um das Thema Demenz an.

Angebot:

Beratung zu:

- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Betreuungs- und Pflegeangeboten und deren Finanzierung
- Leistungen der Pflegeversicherung und anderen finanziellen Hilfen
- Pflegeeinstufung
- Hilfsmitteln und Wohnungsanpassungen
- Organisation der häuslichen Pflege.

Unterstützung bei:

- der Antragstellung an Pflegekassen und andere Stellen
- der Suche nach einem Kurzzeitpflege- oder Heimplatz.

Die persönliche Beratung wird durch Informationsmaterial ergänzt.

**Alter & Soziales e.V.**
Pflege- und Wohnberatung



Kosten: Das Beratungsangebot ist kostenfrei.

Ansprechpartner: Martin Kamps
martin.kamps@alter-und-soziales.de

Sprechstunden: Di. 14.00-17.00 Uhr,
Do. 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung.
Auch für die Sprechstunden wird eine Terminabsprache erbeten, um Wartezeiten zu vermeiden.

Telefon: 02581 / 53-50 29

Ort: Gesundheitsamt, von-Geismar-Str. 12,
59229 Ahlen



Martin Kamps



Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist eine Stelle des Gesundheitsamtes. Die Mitarbeiterinnen beraten u. a. bei psychischen Erkrankungen, in schwierigen persönlichen Lebenslagen oder aktuellen Krisensituationen.

Für Angehörige von Menschen mit Demenz ist insbesondere die Unterstützung bei der Anregung einer gesetzlichen Betreuung wichtig.

Kosten: Die Beratung ist kostenfrei.

Ansprechpartnerinnen:

Helene Averhage
helene.averhage@kreis-warendorf.de

Eleonore Pangert
eleonore.pangert@kreis-warendorf.de

Anne Stöwer
anne.stoewer@kreis-warendorf.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Telefon: 02581 / 5353-73/-76/-78

Ort: Gesundheitsamt, von-Geismar-Str. 12, 59229 Ahlen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Das Bistum Münster unterhält in Ahlen eine von insgesamt 36 Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen (EFL). Sie bieten Ratsuchenden, die in persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Anliegen in eine Krise geraten sind, fachliche Unterstützung. Krisen können auch in Pflegesituationen entstehen: man kann sich als pflegender Angehöriger nicht von den Forderungen des pflegebedürftigen Menschen abgrenzen, man gerät in Konflikt zwischen der Pflege eines Elternteils und der eigenen Ehe oder Partnerschaft, man fühlt sich überfordert und einsam, man fühlt sich schuldig, weil man sich nicht oder nur wenig in die Pflege einbringen kann oder möchte...

Kosten: Das Beratungsangebot ist kostenfrei. Spenden sind willkommen.

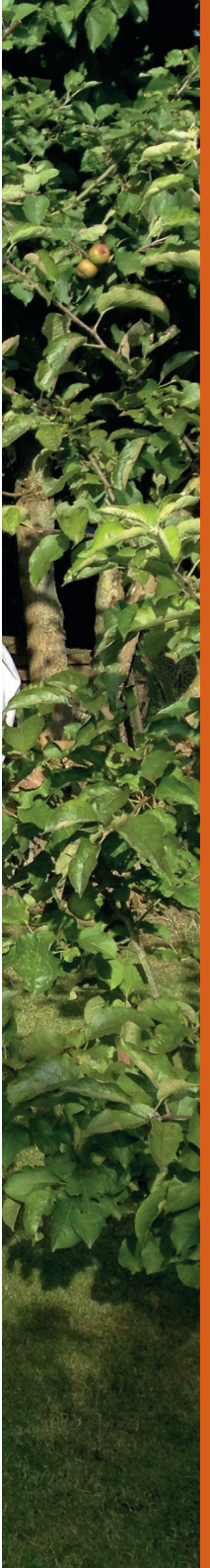
Ansprechpartnerin:

Anne Fröhlich (Sekretariat)

Bürozeiten: Mittwoch 9.00-12.30 Uhr,
Dienstag u. Freitag 14.30-17.30 Uhr

Telefon: 02382 / 1004

Ort: Dechaneihof 1, 59227 Ahlen



UNTERSTÜTZUNG FÜR ANGEHÖRIGE

Pflegekurse für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Alzheimer Gesellschaft/ Demenz-Servicezentrum Münsterland bietet in Zusammenarbeit mit der Tagespflege Mittrops Hof diesen Kurs an. An 8 Abenden wird zu allen wichtigen Fragen im Themenfeld „Demenz“ informiert:

- Was sind demenzielle Erkrankungen?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Wie gehe ich angemessen mit einem Menschen mit Demenz um?
- Wie kann man einen Menschen mit Demenz beschäftigen?
- Wie kann man Stürzen vorbeugen?
- Wie kann ich als betreuender Angehöriger für mich selbst sorgen?
- Wie verläuft die Begutachtung im Rahmen der Pflegeversicherung und wie kann ich mich vorbereiten?
- Welche entlastenden Angebote gibt es? Wie werden sie finanziert?

Kosten: Die Teilnahme an den Kursen ist kostenlos. Während der Kurse wird eine kostenfreie Betreuung für Angehörige angeboten.

Ansprechpartner: Martin Kamps
martin.kamps@alzheimer-warendorf.de

Termine: 1 x jährlich, auf Anfrage

Telefon: 02382 / 4090

Ort: Tagespflege Mittrops Hof, Görlitzer Str. 1c, 59229 Ahlen



Angehörigentreff Alzheimerkranker in Ahlen

Viele Angehörige stoßen angesichts der Aufgaben, die die Betreuung und Pflege eines Angehörigen mit Demenz mit sich bringen, an Grenzen. Der Angehörigentreff möchte einen Beitrag leisten, durch Austausch und Information Möglichkeiten im Umgang mit der Situation aufzuzeigen. Während der Treffen besteht ein Betreuungsangebot für Angehörige in der Tagespflege. Hierfür wird eine Anmeldung bei der Tagespflege (Tel. 02382/968515) spätestens am vorherigen Tag erbeten.

Der Angehörigentreff bietet

- Ohren, die zuhören
- Informationen
- Erfahrungsaustausch
- Verständnis
- Ideen und Ermutigung für neue Wege
- auch geselliges Beisammensein.

Die inhaltlichen Schwerpunkte entnehmen Sie bitte den Ankündigungen in der Tagespresse und den auf Wunsch zugesandten schriftlichen Einladungen.

Kosten: Angehörigentreff und Betreuung sind kostenfrei.

Ansprechpartner: Martin Kamps
martin.kamps@alter-und-soziales.de

Termine: jeden 2. Donnerstag im Monat 14.30-16.00 Uhr

Telefon: 02382 / 4090

Ort: Tagespflege Mittrops Hof, Görlitzer Str. 1c, 59229 Ahlen



BETREUUNGS-GRUPPEN

Frühstückstreff am Freitag  **Innosozial**
Hilfen aus einer Hand

Geschulte Betreuerinnen und Betreuer des Familienunterstützenden Dienstes (FUD) von InnoSozial beschäftigen sich intensiv mit jedem einzelnen Gast und geben ihnen eine Tagesstruktur. Bei Bedarf ist ein Fahrdienst gegeben.

Angebot:

- gemeinsames Frühstück
- individuelles Programm nach den Wünschen und Möglichkeiten der Gäste

Sprachkompetenz: Türkisch

Kosten: € 18.- pro Teilnehmer;
Fahrdienst € 3.-

Finanzierung:

Die Finanzierung der Betreuungsgruppe erfolgt im Rahmen der „Verhinderungspflege“ (maximal € 2418.-/Jahr) und/oder der Betreuungs- und Entlastungsleistungen gem. §45b PflegeVG (€ 104.- oder € 208.-/Monat bzw. € 1048.- oder € 2096.-/Jahr). Wer seinen Anspruch auf ambulante Pflegesachleistungen nicht voll ausschöpft, kann maximal 40 Prozent des hierfür vorgesehenen Leistungsbetrages für niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote wie eine Betreuungsgruppe verwenden.



Gabriele Liesemann

Ansprechpartnerin:

Gabriele Liesemann
fud-fdl@innosozial.de

Termine: jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 9.30-12.30 Uhr

Telefon: 02382 / 709989

Ort: Paritätisches Zentrum,
Am Röteringshof 34-36,
59229 Ahlen

Begegnungstag

Die Gäste erleben in Gemeinschaft unterhaltsame Stunden. Die Gestaltung des Tages übernimmt Barbara Reining mit ihrem Team schon seit vielen Jahren. Das Hugo-Stoffers-Zentrum der Arbeiterwohlfahrt (AWO) stellt die Räumlichkeiten zur Verfügung und kümmert sich um das leibliche Wohl der Gäste. Ziel des Begegnungstages ist es, pflegenden Angehörigen die Möglichkeit zu geben, einmal zu verschnaufen und den Gästen neue Anregungen zu bringen.

Angebot:

- Spiele
- Gespräche
- Singkreise
- Andachten

Kosten: € 15.- pro Person einschließlich Mahlzeiten und Fahrdienst

Finanzierung:

Dieses Angebot kann nicht über die Pflegeversicherung abgerechnet werden; die Gäste tragen die Kosten selbst.

Ansprechpartnerin: Barbara Reining

Termine: jeden 1. Dienstag im Monat
08.30-15.00 Uhr

Telefon: 02382 / 63656

Ort: Hugo-Stoffers-Zentrum,
Richard-Wagner-Str. 50, 59227 Ahlen



Barbara Reining

Zeit für Dich - Zeit für mich

ELISABETH-TOMBROCK-HAUS
AHLEN 

An jedem letzten Dienstag im Monat findet ein Begegnungstag für betreuungsbedürftige Menschen statt. In dieser Zeit erleben die Teilnehmenden in Gemeinschaft unterhaltsame Stunden. Ein Team von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus Ahleiner Kirchengemeinden betreut die Senioren und gestaltet den Tag. Für die Räumlichkeiten und die reichhaltige Verpflegung mit Frühstück, Mittagessen und Kaffeetrinken sorgt das Elisabeth-Tombrock-Haus. Mit Angelika Wichmann steht den Gästen eine qualifizierte Ansprechpartnerin zur Verfügung, die den Begegnungstag koordiniert und begleitet. Wenn gewünscht, werden die Teilnehmer vom Fahrdienst des Malteser Hilfsdienstes von zu Hause abgeholt und auch zurückgebracht.

Angebot:

- Gesprächsrunden
- gemeinsames Singen und Geschichten erzählen
- Musikaufführungen und andere Darbietungen
- Gottesdienste

Kosten: € 19.- pro Person; Fahrdienst: € 3.-



Finanzierung:

Dieses Angebot kann nicht über die Pflegeversicherung abgerechnet werden; die Gäste tragen die Kosten selbst.

Termine: jeden letzten Dienstag im Monat 9.00-15.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Frau Ravensberg, Frau Wichmann

Telefon: 02382 / 893536

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag
9.30-12.00 Uhr und
13.00-16.30 Uhr;
Freitag 8.30-12.00 Uhr

Ort: Elisabeth-Tombrock-Haus, Kapellenstr. 25, 59227 Ahlen



KURSE

Kurs für Menschen im frühen Stadium einer Demenz

Die Diagnose „Demenz“ ist mit vielen Unsicherheiten, Ängsten und Fragen verbunden. Eine ärztliche Diagnose ist aber auch eine wichtige Hilfe, denn Probleme lassen sich nun erklären und man kann gezielte Hilfen in Anspruch nehmen. Ein Kurs für Menschen im frühen Stadium einer Demenz kann die Krankheit nicht heilen oder zum Stillstand bringen. Er kann aber durch ein gezieltes Training dazu beitragen, das Auftreten von Symptomen zu verzögern. Der Umgang mit der Erkrankung kann durch spezielle Übungen erleichtert werden. Der Kurs soll Menschen im frühen Stadium einer Demenz Mut machen und dazu beitragen:

- Lebensfreude
- Selbst-Bestimmung
- Selbst-Bewusstsein
- Selbst-Vertrauen und
- Selbst-Sicherheit zu erhalten oder zurück zu gewinnen.

Der Kurs orientiert sich an:

- der aktuellen Situation
- dem individuellen Tempo und der persönlichen Leistungsfähigkeit
- den individuellen Interessen und Bedürfnissen

Angebot:

- ganzheitliche ressourcenorientierte Aktivierung des Gedächtnisses
- gezieltes Training zum Erhalt alltagspraktischer Fähigkeiten
- Erfolgserlebnisse, die das Selbstwertgefühl stärken und neuen Lebensmut schöpfen lassen
- Kontakt und Austausch mit anderen Menschen im frühen Stadium einer Demenz

Kosten: Man benötigt eine ärztliche Verordnung „Gruppentherapie“. Man zahlt einen Eigenanteil, wenn man nicht zuzahlungsbefreit ist.

Teilnehmerzahl: 3 bis max. 6 Personen

Termine: Die Kurse umfassen 10 Termine und finden laufend statt.

Ort: Praxis für Ergotherapie Miketta, Richard-Wagner-Str. 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke
annette.wernke@demenz-service-muensterland.de

Martin Kamps
martin.kamps@alter-und-soziales.de

Telefon: 02382 / 4090

TAGESPFLEGE

Tagespflege Mittrops Hof



Viele ältere Menschen benötigen Assistenz zur Bewältigung des Alltags. Die Tagespflege bietet ihnen qualifizierte Betreuung und Pflege in wohnlicher Atmosphäre. Die Gäste verbringen gemeinsam den Tag, können an vielfältigen Tagesangeboten teilnehmen und kehren am späten Nachmittag in ihre Wohnung zurück.

Das Team der Tagespflege sucht die vertrauensvolle, enge Zusammenarbeit mit Gästen und Angehörigen, so dass es gezielt auf die Gäste und deren Bedürfnisse in Einzel- und Gruppenbetreuung eingehen kann.

Zum Kennenlernen bietet die Tagespflege einen kostenfreien Probetag. Der Vorsitzende des Kuratoriums und zuständige Gemeindepfarrer Martin Frost hält monatliche Gottesdienste in der Tagespflege und steht für seelsorgliche Gespräche zur Verfügung. Die Tagespflege bietet Platz für 12 Tagesgäste.

Betriebszeiten:

Montag-Freitag 08.00 – 16.00 Uhr

Angebot:

- Gedächtnistraining, Gymnastik, Spaziergänge, Andachten
- Fahrdienst
- drei Mahlzeiten, Obst, Heiß- und Kaltgetränke
- Friseur



Claudia Rolf (2. v.l.) und das Team der Tagespflege

Sprachkompetenz: spanisch

Kosten: Die „pflegebedingten Aufwendungen“ betragen in:

- Pflegestufe 0: € 48,09
- Pflegestufe 1: € 50,62
- Pflegestufe 2: € 53,16
- Pflegestufe 3: € 55,68

Die Fahrtkosten betragen € 2.60 pro Strecke, ab 8 km € 3.80. Der Eigenanteil des Tagespflegegastes setzt sich zusammen aus Unterkunft und Verpflegung und beträgt einheitlich € 20,26. Bei Gästen der „Pflegestufe 0“ werden Investitionskosten von € 3,26 erhoben.

Finanzierung:

Der Anspruch auf Leistungen der Tagespflege besteht neben dem Anspruch auf Pflegegeld oder Sachleistung. Die monatliche Leistung der Pflegekasse beträgt maximal für die „pflegebedingten Aufwendungen“ und Fahrtkosten:

- in Pflegestufe „0“: € 231.-
- in Pflegestufe 1: € 468.-
- in Pflegestufe 1 mit Betreuungsbedarf: € 689.-
- in Pflegestufe 2: € 1144.-
- in Pflegestufe 2 mit Betreuungsbedarf: € 1298.-
- in Pflegestufe 3: € 1612.-

Betreuungs- und Entlastungsleistungen gem. § 45b PflegeVG und Verhinderungspflege können ergänzend hinzugezogen werden. Der Gast trägt einen Eigenanteil. Dieser kann aus Leistungen gem. § 45b PflegeVG bezahlt werden. Unter bestimmten Bedingungen beteiligt sich der Sozialhilfeträger an der Finanzierung.

Ansprechpartnerin: Claudia Rolf

claudia.rolf@pertheswerk.de

Telefon: 02382 / 968515

Ort: Tagespflege Mittrops Hof, Görlitzer Straße 1c, 59229 Ahlen

HÄUSLICHE BETREUUNG

Die Finanzierung stundenweiser häuslicher Betreuung erfolgt über die „Verhinderungspflege“ (max. € 2418.-/Jahr) und/oder Betreuungs- und Entlastungsleistungen gem. §45b PflegeVG (€ 104.- oder € 208.-/Monat bzw. € 1048.- oder € 2096.-/Jahr).

Wer seinen Anspruch auf ambulante Pflegesachleistungen nicht voll ausschöpft, kann maximal 40 Prozent des hierfür vorgesehenen Leistungsbetrages für niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote wie stundenweise häusliche Betreuung verwenden.

AGS Pflegedienst

Im Rahmen der stundenweisen häuslichen Betreuung wird angeboten:

- Individuelle Betreuung nach den Wünschen der Betroffenen
- Hilfen im Alltag
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Gartenarbeiten
- Handarbeiten
- Musik
- Spaziergänge
- Gemeinsames Lesen/Vorlesen
- Gedächtnistraining

Betreuung ist auch am Wochenende und an Feiertagen möglich.

Kosten: € 27,60 für die erste Stunde, danach viertelstündig € 6,90

Sprachkompetenz:

türkisch, aramäisch, russisch, polnisch, arabisch

Ansprechpartnerin: Gülcan Holetzec-Tüney
guelcan@ags-pflege.de

Sprechzeiten: nach tel. Vereinbarung

Telefon: 02382 / 2812

Adresse: Südstr. 18, 59227 Ahlen



Ayşe Tüney Gülmez und
Gülcan Holetzec-Tüney

Ahlerer Betreuungsdienst

Den Angehörigen den Alltag zu erleichtern und Menschen mit Demenz ihre Lebensqualität zu erhalten ist Anliegen des Ahlerer Betreuungsdienstes. Im Rahmen der stundenweisen häuslichen Betreuung wird angeboten:

- Arztbegleitung und andere Fahrten
- Spazieren gehen
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Hilfe beim Schriftverkehr, Behördengang
- Gesellschaftsspiele
- Hilfen zur Erweiterung und Erhaltung von Kontakten
- Musik
- Vorlesen

Termine individuell nach Absprache auch sonn- und feiertags und in den Abendstunden

Kosten: € 16.90/Stunde

Ansprechpartnerin: Frau Wittkowsky

Telefon: 02528 / 3789478

Mobil: 0152 / 03653377

ahlerer-betreuungsdienst@gmx.de

Adresse: Agnes-Miegel-Str. 3, 59227 Ahlen

Augenblicke e.V.

Der Verein Augenblicke hat es sich zur Aufgabe gemacht Menschen mit Demenz zu betreuen und Pflegenden Angehörige zu entlasten. Mit dem Angebot der stundenweisen häuslichen Betreuung will Augenblicke e.V. Entlastung und Erholung bieten. Nicht nur Betreuung kann zur Entlastung beitragen, sondern auch eine fachliche, unabhängige, kompetente Beratung.

Im Rahmen der stundenweisen häuslichen Betreuung wird angeboten:

- Hilfen im Alltag
- Handarbeiten
- Musik
- Spaziergänge
- Gemeinsames Lesen/Vorlesen

Termine von Montag bis Freitag zwischen 8.00-16.00 Uhr

Kosten: € 23,90.-/Stunde

Öffnungszeiten Büro:

Montag bis Freitag 8.30 -12.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Thormann

chthormann@aol.de

Telefon: 02382 / 7744440

Mobil: 0163 / 4533960

Adresse: Nordstr. 33, 59227 Ahlen

AWO-Sozialstation Betreuungsdienst



Im Rahmen der stundenweisen häuslichen Betreuung werden angeboten:

- Individuelle Betreuung nach Wünschen und Möglichkeiten
- Hilfe beim Einkaufen
- Spiele
- Musik

Die Betreuung wird Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr zeitlich flexibel angeboten.

Kosten: € 18.-/Stunde

Ansprechpartnerin: Ursula Nasch
sozstat-ahlen@awo-hamm-warendorf.de

Sprechzeiten: Mo-Fr 8.00-13.00 Uhr

Telefon: 02382 / 1500

Adresse: Richard-Wagner-Str. 50,
59227 Ahlen

Caritas-Sozialstation Ahlen

Caritasverband
für das Dekanat
Ahlen e.V.



vielfältig menschlich

„Auszeit“

„Auszeit“ bietet eine stundenweise Betreuung in der gewohnten Umgebung. Die Alltagsbegleiter sind geschult im verständnisvollen Umgang mit Menschen mit Demenz. Im Rahmen der stundenweisen häuslichen Betreuung werden angeboten:

- Spaziergänge
- Unterhaltungen
- Unterstützung bei alltäglichen Dingen des Lebens
- Termine rund um die Uhr an 7 Tagen der Woche, auch an Feiertagen

Kosten:

Montag bis Freitag: 7.00-21.00 Uhr: € 16,50.-/Stunde
Montag bis Freitag: 21.00-7.00 Uhr sowie an Samstagen,
Sonn- und Feiertagen: € 18,50.-/Stunde

Ansprechpartnerin: Frau Kraskes
sozialstation@caritas-ahlen.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag
8.30-12.00 Uhr und
13.00-16.30 Uhr,
Freitag: 8.30-12.00 Uhr

Telefon: 02382 / 893530

Adresse: Rottmannstr. 27,
59229 Ahlen



Mobila Kranken- und Seniorenpflege



Vorrangiges Ziel der Betreuung im häuslichen Umfeld ist die stundenweise Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Die Angehörigen erhalten einen zeitlichen Freiraum, über den sie verfügen können, ohne ihre Pflegebedürftigen zu vernachlässigen bzw. über einen längeren Zeitraum unbeaufsichtigt zulassen. Im Rahmen der stundenweisen häuslichen Betreuung wird angeboten:

- Förderung der Bewegung durch Spaziergänge und gemeinsame Einkäufe und Besorgungen
- Förderung handwerklicher, künstlerischer, musikalischer und sozialer Fähigkeiten durch gemeinsames Kochen und Backen, Singen, Basteln, gärtnerische Beschäftigung, Begleitung zu kulturellen und religiösen Veranstaltungen
- Biographie- und Erinnerungsarbeit durch Betrachten von Fotos
- Gedächtnistraining durch Gesellschaftsspiele und gemeinsames Lösen von Kreuzworträtseln

Die Betreuung wird an Werk- und Feiertagen, auch abends, angeboten.

Es werden erfahrene und geschulte Mitarbeiter/-innen für die Betreuungsleistungen eingesetzt.

Sprachkompetenz: kroatisch

Kosten: € 25.-/Stunde

Ansprechpartner:

Almir Mehovic (Pflegedienstleitung)
mobila-pflege@t-online.de
Frau Gerdes (Verwaltung)

Sprechzeiten: Montag bis Freitag von 9.00-16.00 Uhr

Telefon: 02382 / 766 7442

Adresse: Zum Richterbach 86, 59229 Ahlen



Almir Mehovic



InnoSozial gGmbH Familienunterstützen- der Dienst (FUD)



Im Rahmen der stundenweisen häuslichen Betreuung wird angeboten:

- Hilfe im Haushalt
- Spaziergänge
- Musik

bei Bedarf Unterstützung bei der Antragstellung bei den Kostenträgern sowie bei der Vermittlung ergänzender Leistungen.

Die Betreuung wird auch an Sonn- und Feiertagen und in den Abendstunden angeboten.

Kosten: € 15.-/Stunde

Ansprechpartnerin: Gabriele Liesemann
fud-fdl@innosozial.de

Sprechzeiten: Montag bis Donnerstag von 8.00-17.00, Freitag von 8.00-14.00 Uhr

Telefon: 02382 / 709989

Adresse: Paritätisches Zentrum,
Am Röteringshof 34-36, 59229 Ahlen



PBW-Sozialstation



Im Rahmen der stundenweisen häuslichen Betreuung wird angeboten:

- Hilfe im Haushalt z.B. Kochen, Putzen etc.
- Spaziergänge
- Musik

Sprachkompetenz: Türkisch, polnisch und russisch

Kosten: € 28,50.-/Stunde, € 14,25.-/30 Minuten

Ansprechpartnerin: Frau Naumann
info@pbw-sozialstation.de

Sprechzeiten: Montag-Freitag 8.00-16.00 Uhr

Telefon: 02382 / 7600911

Adresse: Museumsplatz 5, 59227 Ahlen

GYMNASTIK

Rehabilitationssport

RehaSport fördert die Körperwahrnehmung und beugt damit u.a. Stürzen vor. RehaSport für Menschen mit Demenz wird in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst, Ortsgruppe Sendenhorst, angeboten. Er findet in folgenden Einrichtungen statt:



Hugo-Stoffers-Zentrum

Termine: jeden Dienstag 11.30-12.15 Uhr

Ort: Richard-Wagner-Str. 50, 59227 Ahlen

Tagespflege Mittrops Hof

Termine: jeden Mittwoch 15.00-15.45 Uhr

Ort: Görlitzer Str. 1 c, 59229 Ahlen

Betreuungszentrum Gezeitenland

Termine: Montag 10.00- 10.45 Uhr, 10.50-11.35 Uhr

Ort: Lütkeweg 11-13, 59229 Ahlen

Finanzierung:

Bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen.

Ansprechpartnerin:

Christine Thormann
chthormann@aol.de

Telefon: 02382 / 7744440

Mobil: 0163 / 4533960

Adresse: Nordstr. 33,

59227 Ahlen

Sprechzeiten: 8.30-12.30 Uhr

Bewegungsbetreuung im häuslichen Bereich

Angebot:

- Individuelle Bewegungsbetreuung und Aktivierung durch qualifizierte Fachkräfte im häuslichen Bereich.
- Montag bis Freitag nach Vereinbarung

Kosten: € 28,50.-/Stunde

Finanzierung:

Die Finanzierung erfolgt im Rahmen der „Verhinderungspflege“ (maximal €2418.-/Jahr) und/oder der Betreuungs- und Entlastungsleistungen gem. §45b PflegeVG (€ 104.- oder € 208.-/Monat bzw. € 1048.- oder € 2096.-/Jahr).

Wer seinen Anspruch auf ambulante Pflegesachleistungen nicht voll ausschöpft, kann zudem den nicht für den Bezug von ambulanten Sachleistungen genutzten Betrag – maximal aber 40 Prozent des hierfür vorgesehenen Leistungsbetrages – für niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote verwenden.



Ansprechpartnerin:

Christine Thormann
chthormann@aol.de

Sprechzeiten: 8.30 -12.30 Uhr

Telefon: 02382 / 7744440

Mobil: 0163 / 4533960

Adresse: Nordstr. 33,
59227 Ahlen

FACHÄRZTE

Grundlage für jede medizinische Behandlung und die Einleitung von Therapiemaßnahmen ist eine umfassende Diagnostik. Beim Auftreten von Symptomen wie anhaltender Vergesslichkeit, Orientierungsstörungen oder Persönlichkeitsveränderungen sollten Sie Ihren Angehörigen zu einem Facharzt für Neurologie überweisen lassen.

Dr. med. Hans-Peter Sahn

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie
Weststr. 120, 59227 Ahlen

Telefon: 02382 / 4282

Fax: 02382 / 853451

Sprechstunden:

Mo und Fr: 9.00-15.00 Uhr

Di und Do: 14.00-20.00 Uhr

Mi: 9.00-14.00 Uhr

Dr. med. Markus Niesmann

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/
Psychotherapie
Nordstr. 33, 59227 Ahlen

Telefon: 02382 / 4690

Fax: 02382 / 80951

Sprechstunden:

Mo, Di, Do: 8.00-12.30 und 14.00 -18.00 Uhr

Mi und Fr: 8.00-13.00 Uhr



REISEN

Viele Menschen möchten mit ihrem betreuungs- und pflegebedürftigen Angehörigen in Urlaub fahren, wünschen sich aber eine entsprechende Unterstützung am Urlaubsort. Die Finanzierung erfolgt im Rahmen der „Verhinderungspflege“ und ggf. den zusätzlichen Betreuungs- und Entlastungsleistungen gem. §45b PflegeVG. Wir stellen hier nur 2 der zahlreichen Angebote vor: Boltenhagen-Tarnewitz, weil es ein alt-eingeführtes Angebot ist, sowie Winterberg, weil es relativ nahe liegt.

Betreuter Urlaub in Tarnewitz

Im Ostseebad Boltenhagen liegt die Hotelanlage „Tarnewitzer Hof“, nur wenige Gehminuten vom Strand und der Boltenhagener Ostseetherme entfernt und ganz in der Nähe der neugebauten Marina „Weiße Wieck“.

In der Hotelanlage Tarnewitzer Hof werden barrierefreie Apartments angeboten. Verbunden damit stehen Räumlichkeiten für gemeinsame Veranstaltungen, Therapien und die Betreuung der Gäste zur Verfügung.

In höchstens 2-3 Gehminuten Entfernung um die Hotelanlage gruppieren sich barrierefreie Ferienhäuser und Ferienwohnungen. Der Tarnewitzer Hof ist Treffpunkt für Frühstück, Mittagessen, Abendessen, „bunte Abende“ und andere gesellige Veranstaltungen.

Angebot:

- barrierefreie Unterkunft (Ferienwohnung/Ferienhaus, Appartement)
- Betreuung und Pflege der betreuungsbedürftigen Gäste nach einer zuvor festgesetzten Pflegevereinbarung
- sanitäre Artikel (Vorlagen, Unterlagen, Pflegemittel usw.) werden nach eingereichter Verordnung am Ort beschafft.
- Krankengymnastik wird nach Rezeptvorlage organisiert.
- Verpflegung als Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittagsbuffet, Abendbuffet, nachmittags Kaffee und Tee mit Kuchen während der Betreuung
- Transfers innerhalb Boltenhagens
- Ausflugsfahrten in die nähere Umgebung (Schwerin, Wismar)
- Abendprogramm mit mindestens 2 Tanzabenden und 1 Grillabend
- auf Anfrage Transfer von nahe gelegenen Bahnhöfen

Kosten:

Die Kosten variieren je nach Saison, Pflegestufe und individuell gewählten Leistungen.

Finanzierung:

Die Pflege- und Betreuungskosten werden gesondert quittiert. Dieser Betrag kann über die „Verhinderungspflege“ bei der Pflegekasse geltend gemacht werden.

Telefon: 038825 / 29841

Fax: 038825 / 21638

info@betreuter-urlaub-tarnewitz.de

www.betreuter-urlaub-tarnewitz.de

Adresse:

CKJS gGmbH

Gemeinnützige Gesellschaft zur therapiegestützten

Senioren-Betreuung

Tarnewitzer Straße 15, 23946 Boltenhagen

**Landhaus Fernblick in Winterberg/Sauerland**

Landhaus Fernblick ist eine Einrichtung, die sich auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und ihrer pflegenden und betreuenden Angehörigen spezialisiert hat.

Angebot:

- barrierefreie Zimmer oder Unterkunft in einer geräumigen Ferienwohnung
- Betreuung und Pflege des Angehörigen mit Demenz
- Verpflegung als Vollpension
- Ausflüge
- barrierefreier Sinnesgarten
- Fitness- und Massagenbereich, Sauna, Schwimmbad
- Krankengymnastik
- Leseräume
- Snoezelraum

Aus einem Umkreis von 200 km um Winterberg können die Gäste gegen einen Aufpreis von Zuhause abgeholt werden. Das Fahrzeug erlaubt auch die Beförderung von Rollstuhlfahrern, die Mitnahme von Gepäck und evtl. notwendigen Hilfsmitteln und weiteren Begleitpersonen.

Kosten:

Die Tagesbetreuung im Umfang von 7 Stunden kostet € 70.-/Tag.

Die Pensionspreise variieren je nach Zimmergröße und Ausstattung. Im Preis enthalten sind die Nutzung des Schwimmbades, des Fitnessraumes und des Internetcafés sowie ein Saunabesuch je Aufenthalt.

Finanzierung:

Die Betreuungskosten können sowohl im Rahmen der Verhinderungspflege als auch über die Betreuungs- und Entlastungsleistungen erstattet werden. Unter bestimmten Voraussetzungen können über die zusätzlichen Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI für den betreuungsbedürftigen Gast auch die Hotelkosten (Unterkunft und Verpflegung) von der Pflegekasse übernommen werden.

Ansprechpartner: Andreas Frank

Telefon: 02981 / 898-400
andreas.frank@aw-kur.de

Buchungen:

Telefon: 02981 / 898-0
Fax: 02981 / 898-299
landhaus-fernblick@aw-kur.de

Ort: Landhaus Fernblick, Wernsdorfer Str. 44,
59955 Winterberg

Impressum

Herausgeber:

Verein Alter und Soziales e.V.
Wilhelmstraße 5
59227 Ahlen

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz
Zukunftswerkstatt Demenz in Ahlen

In Kooperation mit:

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.
Demenz Servicezentrum Münsterland e.V.

Gefördert von:

Bundesministerium für Gesundheit
Bundesministerium für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend
AOK NordWest

Gestaltung:

Anna Meshcheryakova

Bildnachweis:

Mit freundlicher Unterstützung der
aufgeführten Akteure dieser Broschüre,
Julius Völkel,
Fotolia


Alter & Soziales e.V.

 Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz


Zukunftswerkstatt
Demenz gefördert vom
Bundesministerium für Gesundheit
www.bundesgesundheitsministerium.de




Landesinitiative Demenz-Service
Demenz-Servicezentrum
Region Münsterland
Nordrhein-Westfalen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

