

# Einladung

zum

## Seniorenfrühstück

anschließend gemeinsamer Stadtbummel



Jeden 1. Samstag im Monat

09.00 bis 11.00Uhr

**AWO Seniorenbegegnungsstätte**

**Freiheit 1, 59227 Ahlen**

**STADT**AHLEN

  
Alter & Soziales e.V.

  
AWO  
Unterbezirk  
Hamm-Warendorf

**SINN**  
Senioren  
in  
Neuen  
Netzwerken

## **Wenn die Wochenenden mal zu lang werden...**

...dann kommen Sie zum Seniorenfrühstück, das zukünftig jeden 1. Samstag im Monat stattfinden wird.

Zum Selbstkostenpreis von 4,50€ können Sie sich am Frühstücksbuffet satt essen.

Treffen Sie alte Freunde wieder und lernen Sie neue Freunde kennen. Wer möchte schließt sich danach einem Stadtbummel an.

### **Verbindliche Anmeldung unter:**

AWO-Seniorenbegegnungsstätte

Tel.: 02382 5470647

Di. & Do. 14.00-17.00Uhr, Mi. 10.00-12.00Uhr

### **Rückfragen an:**

Hilde Mersmann (SINN-Netzwerk)

Tel.: 02382 85 39 62

E-Mail: [hilde.mersmann@gmail.com](mailto:hilde.mersmann@gmail.com)

— —

Alois Steinkamp (Vorsitzender AWO Ortsverein Ahlen)

Tel.: 02382 63429

E-Mail: [alois.steinkamp@helimail.de](mailto:alois.steinkamp@helimail.de)



**Altengerechte  
Quartiere.NRW**  
Ahlen - Nord

gefördert vom:

**Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen**

