

Sehr geehrte Damen und Herren,

möglichst lange, gesund und selbstständig leben – das wünscht sich wohl jeder Mensch. Was ist aber, wenn ein Familienmitglied plötzlich pflegebedürftig wird? Oder wenn man bemerkt, dass auch die eigenen Eltern mehr Unterstützung benötigen?

Egal ob durch Alter, Krankheit oder Unfall– Pflegebedürftigkeit kann jederzeit auftreten. Für Betroffene stellen sich dann viele Fragen zur weiteren Lebensplanung und zu Möglichkeiten der Unterstützung und Einflussnahme.

Die Verbraucherzentrale NRW hat ihr Informationsangebot im Themenfeld Pflege ausgebaut. Gerne möchten wir Ihnen heute die Termine unserer Online-Seminare zum Themenkomplex Pflege und Vorsorge für das erste Quartal 2022 vorstellen.

Der Weg zum Pflegegrad

Bin ich / ist mein Angehöriger schon pflegebedürftig? Und wie und ab wann unterstützt die Pflegekasse? Um Leistungen der Pflegekasse zu erhalten, müssen diese vorher beantragt werden. Wir erläutern Schritt für Schritt, wie Sie hierbei vorgehen sollten und wie Sie sich auf die Begutachtung vorbereiten können.

Online Seminar am Donnerstag, **13.1.2022, 10:00 – 11:00 Uhr**

Hier geht's zur Anmeldung:

<https://www.edudip.com/de/webinar/der-weg-zum-pflegegrad/469116>

Lange zuhause leben - mit digitalen Assistenzsystemen

Saugroboter, Seniorenhandys oder smarte Blutdruckmessgeräte verbessern die Lebensqualität - gerade für Senioren. Smarte Uhren und intelligente Tablettsender helfen, die Gesundheit zu erhalten. Abschaltautomatiken und Alarmsysteme bieten Sicherheit. Verschaffen Sie sich einen ersten Überblick, auch zu den Themen Datenschutz und Kostenübernahme durch die Pflegekasse.

Online-Seminar am Donnerstag, **10.2.2022, 10:00 – 11:00 Uhr**

Hier geht's zur Anmeldung:

<https://www.edudip.com/de/webinar/langezuhause-leben-mit-digitalen-assistenzsystemen/1719706>

Heimentgelt 1: Kostenklärung und Entgelterhöhung

Wir erklären, wie sich die Kosten für einen Heimplatz zusammensetzen und welche Anteile Sie selbst übernehmen müssen. Außerdem erfahren Sie, in welchen Fällen Entgelterhöhung im Heim gerechtfertigt ist.

Online-Seminar am Donnerstag, **3.3.2022, 10:00 – 11:00 Uhr**

Hier geht's zur Anmeldung:

<https://www.edudip.com/de/webinar/heimentgelt-und-entgelterhoehung-im-pflegeheim/865104>

Heimentgelt 2: Sozialhilfe

Erfahren Sie, wann Sie Anspruch auf Pflegewohngeld oder Sozialhilfe haben, welches Einkommen und welches Vermögen berücksichtigt wird, welche Freibeträge es gibt und ab wann Kinder zum Elternunterhalt herangezogen werden können.

Online-Seminar am Donnerstag, **17.3.2022, 10:00 – 11:00 Uhr**

Hier geht's zur Anmeldung:

<https://next.edudip.com/de/webinar/heimentgelt-2-sozialhilfe/1719668>

Für Rückfragen wenden Sie gerne an:

**Verbraucherzentrale NRW e.V.
Gruppe Gesundheits- und Pflegemarkt
pflege@verbraucherzentrale.nrw**